

Ook in onze praktijk gevestigd:

Therapeutisch Elastische Kousen.



U kunt bij ons terecht voor het aanmeten en leveren van Therapeutisch Elastische Kousen. Het betreft dan zowel kousen voor het been bij aandoeningen als bv trombose, spataderen, chronisch veneuze

insufficiëntie als ook primair en secundair lymfoedeem. Bij oedeem in de arm kan ook een armkous worden aangemeten. Er is een overeenkomst met alle zorgverzekeraars en u komt in aanmerking voor de verstrekking die in uw polis staat.

Uw leverancier is door de "SEMH" erkend. Dit houdt in dat er voldaan wordt aan strenge leveringeisen en er een klachtenprocedure bestaat. Als u vragen heeft vraag dan naar Gerda Jochemsen, zij is op woensdagen aanwezig.

Voor meer informatie:

06 13 74 41 40

www.Gerda-Jochemsen.nl



Voor voetklachten en voet gerelateerde klachten bij volwassenen en kinderen.

Lid van stichting LOOP.

Door de Register Podoloog / Fysiotherapeut worden uw voet- of voet gerelateerde klachten onderzocht en behandeld. Na een computerscan wordt er een keuze gemaakt uit diverse behandelmogelijkheden zoals oefentherapie, tappen, orthesen of steunzolen.

Voor meer informatie:

www.podologie-oss.nl

Ook uw adres voor Dr. Comfort schoenen. Deze schoenen worden voor uw voet aangemeten en besteld.

Voor meer informatie:

www.drcomfort.nl

SiVAS Acupunctuur Oss
Praktijk voor natuurgeneeswijzen

Acupunctuur

Bij acupunctuur prikt men met zeer dunne naaldjes door de huid om de acupunctuurpunten te prikkelen. Deze punten liggen op energiebanen, die we in het Westen meridianen hebben genoemd.

Een verstoring van de energie stroom door deze banen kan ontstaan door bv een trauma (zowel fysiek als emotioneel), stress, zwangerschap, invloeden van buitenaf (bijv. virussen, bacterien), overbelasting, hevige emoties /angsten. Acupunctuur zorg voor een energetische balans.

Voor meer informatie:

www.acupunctuur-oss.info



Fysiotherapie en Oedeemtherapie FysiOss Rob Cleutjens

Openingstijden

De praktijk is van maandag t/m vrijdag geopend.
Van 8:00 tot 18:00 en op dinsdag ook s'avonds.

We zijn de hele week telefonisch bereikbaar op:

0412 62 36 73,
Van Anrooijstraat 15c, 5343 BA Oss.

0412 62 61 03,
Leeuwerikstraat 25a, 5348 XA Oss.

www.fysiooss.nl
www.podologie-oss.nl



Fysiotherapie en Oedeemtherapie FysiOss Rob Cleutjens



1.4.1 oktober 2014

Fysiotherapie

We behandelen individuele of groepen patiënten en gaan resultaatgericht aan het werk. Bij het opstellen van een behandelplan kijken wij samen met u naar uw wensen, lichamelijke situatie en mogelijkheden.

Met adviezen, oefeningen en diverse andere behandelmethoden proberen wij uw klachten op te lossen of te verminderen.

Medewerkers

Rob Cleutjens Algemeen Fysiotherapeut,
Oedeemfysiotherapeut,
Register Podoloog.

Judith Tulkens Algemeen Fysiotherapeute,
Oedeemfysiotherapeut,
McKenzie therapeut.

Ingrid Pennings Algemeen Fysiotherapeute,
Oedeemfysiotherapeut,
Oncologiefysiotherapeut.

Petra Hemelaar Algemeen Fysiotherapeute,
Oedeemfysiotherapeut.

Ömer Yavuz Algemeen Fysiotherapeut,
Manueeltherapeut.

Niki Savelkouls
Algemeen fysiotherapeute

Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie

De fysiotherapeut is sinds enkele jaren direct toegankelijk. U kunt dus zonder verwijzing van een arts bij ons een afspraak maken voor advies en behandeling.

Oedeemfysiotherapie

Behandeling van patiënten met (lymf)oedeem: een abnormale ophoping van vocht in het lichaam.

- Manuele lymfedrainage
- Compressietherapie
- Lymftaping
- Specifieke oefentherapie
- Lymfapress: apparatieve compressie
- Littekenbehandeling

Bij:

- Oedeem na operatie, bestraling, chemotherapie bij (borst)kanker
- Oedeem na ongeval

Fysiotherapie in de oncologie en oncologische revalidatie.

Deze fysiotherapeut is opgeleid tot specialist op het gebied van de fysiotherapeutische zorg voor oncologie patiënten.

De oncologie fysiotherapeut richt zich specifiek op bewegingsproblemen als gevolg van deze ziekte of de behandeling daarvan.

Voorbeelden daarvan zijn: conditieverlies, vermoeidheid, verminderde spierkracht, verminderde beweeglijkheid van de gewrichten, stug littekenweefsel, lymfoedeem, spanningsklachten en pijn.

Kinesiotape

Tapen met als doel spieren te ontspannen of juist meer spanning te geven.

Bij:

- Sportgerelateerde klachten
- Klachten met verhoogde spierspanning: bijv. nek- en rugklachten
- Ter ondersteuning van de afvoer van oedeem (vochtophoping)

Dry-needling

Met zeer dunne naalden behandelen van triggerpoints (verhardingen in de spier).

Bij:

- Pijnklachten als gevolg van verhardingen in een spier
- Myofasciale klachten
- Spierklachten na blessure of overbelasting
- Lang bestaande spierpijnsyndromen

McKenzie therapie

McKenzietherapie is een behandelmethode voor mensen met klachten aan het bewegingsapparaat en dan met name de wervelkolom, waarbij zelfwerkzaam-

heid centraal staat. Doel van deze behandelingsmethode is u onafhankelijk van therapie en fysiotherapeut te maken en herhaling te voorkomen.

Bij:

- Lage rugpijn met/zonder uitstraling naar de benen
- Nekpijn met/zonder uitstraling naar de armen
- Hoofdpijn

Reuma zwemmen

We zijn aangesloten bij het Fyranet en het reumaneetwerk Nederland. We verzorgen bewegsgroepen in het warme water (30 graden) voor patiënten met diverse vormen van reuma.

U kunt ook voor individuele behandelingen van uw reumatische klachten bij ons terecht en voor steunzolen voor de reumatische voet. Zie podologie Oss.

Manueel therapie

Manuele therapie is enerzijds gericht op het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds het verbeteren van houding en beweging. De manueel therapeut heeft veel kennis van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Hij gebruikt een aantal specifieke technieken die aan de gewrichten kunnen worden toegepast.

Het behandelprogramma bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Bij:

- Hoofd- en nekpijn
- Nek- en schouderklachten (die doortrekken tot in de armen)
- Rugklachten hoog in de rug met rib en borstpijn
- Lage rugklachten
- Bepaalde vormen van duizeligheid